

## Att göra i Umeå, Vindelns och Storsandsjö

För att ge dig som värd lite inspiration till vad som finns att se och göra i området har vi tagit fram detta dokument. Det är samma innehåll som nordamerikanerna har fått kolla på och säga vad de helst vill göra. En del av alternativen har länkar så att du kan läsa mer om dem. En del aktiviteter gör vi gemensamt, medan andra är valfria för dig som värd och dina gäster att bestämma om.

Några av aktiviteterna är inplanerade att göras gemensamt, lördag 12 juli "Den oändliga resan" och släktdagen söndag 13 juli Vindelns kyrka och Storsandsjö.

Vi rekommenderar dig som värd att kontrollera t ex öppettider, kostnader innan ni åker till något av de andra besöksmålen.

### SMÖRGÅSBORD

#### Det här är rubrikerna

- Tillbringa tid med värdfamiljen, delta i vardagen
- Gemensamt: Livemusik & sångevent, Den oändliga resan, lördag 12 juli, Mariakören och solisten Eva Plumppu från Luleå
- Gemensamt: Vindelns kyrka söndag 13 juli samt Storsandsjö
- Olika rundturer - Spinnel-Annas hem, Vindelns kyrka, promenad downtown Umeå
- Umeå - utforska
- Vindelns - utforska
- Turer - med färja, till fots etc.
- Museer – hur man levde förr, kraftverk, gitarrer
- Levande musik
- Grilla - knytkalas - picknick
- Hantverk
- Äventyr - forsränning, älgfarm, kanot m.m.
- Vandring
- Kul - gocart, biljard etc
- Arkeologi - sjösättning av vikingaskepp
- Besök från industrin
- Naturvetenskap - Universitet och högskola
- Sport - golf, simning, cykling, etc.

- Restauranger

### **Tillbringa tid med värdfamiljen**

**Står högt på nordamerikanernas önskelista:** Tillbringa tid med värdfamiljen och ta del av deras vardag. Om man inte kan engelska så finns det bra översättningsappar som gör det lättare att förstå varandra.

### **Live Music & Song event Den oändliga resan**

**Gemensamt, lördag 12 juli:** Framträdande av Mariakören och solisten Eva Plumppu från Luleå, kl 18-19.15 i Umeå stadskyrka. Det levande musikevenemanget "Den oändliga resan" berättar, i sång och berättelser, (på svenska och på engelska), om den omfattande utvandring från Sverige till Nordamerika under 1800- och 1900-talet. Svenska kyrkan är medarrangör. Inträde 100 kronor, 20 kronor går till ACT Svenska kyrkans hjälparbete. Barn under 15 år gratis. Föreningen bjuder nordamerikanerna på inträde.

### **Olika turer i området**

- **Gemensamt: Söndag 13 juli.** Guidad busstur via Västerhiske, Tavelnsjö, Vindelns kyrka och Storsandsjö. Gudstjänst i Vindelns kyrka samt "kyrkkaffe" i Storsandsjö.
- Hembygdstur, fyra byar, 150 kilometer, Besök i Spinnel-Annas hembyar Storsandsjö, Guidad tur "Spinnel-Anna fotavtryck" inklusive stopp i Västerhiske, Tavelnsjö, Storsandsjön, Vindelns Lokalhistoriska museum och Hjuken, samt stopp för lunch. Heldag
- Guidad visning på engelska, "Väven" Umeå stadshus, 2 timmar
- Guidad tur på engelska – promenad i centrala Umeå – staden ur miljösynpunkt, 2 timmar

### **UMEÅ CITY**

- Visit Umeå – <https://visitumea.se/sv>
- Umeå älvdal - <https://umealvdal.se/>

### **VINDELN CITY**

- Visit Vindelns kyrka - <https://www.visitvindeln.se/en>
- Vindelns gamla kvarn, fika/lunch - <https://www.visitvindeln.se/en/cafe-mjolknaren>

### **TURER**

- Färja Aurora Botnia resa till Vasa, Finland, utforska den finska skärgården med en supermodern isbrytande färja som passerar Baltikum på bara 3 timmar, gourmetbufférestaurang, heldags tur och

retur (om du inte gillar att övernatta). VISA kan behövas för amerikaner och kanadensare. <https://www.wasaline.com/en/>

- Färja till Holmön "Sveriges soligaste plats" med fyr, restaurang och mataffär, 4 -8 timmar. Länk: <https://visitholmon.com/>
- Kort färjetur till Norrbyskär med museum över gamla tiders träindustri, restaurang. Marinvetenskapligt centrum i Norrbyn.4 - 6 timme. Norrbyskärs museum - <https://www.norrbyskar.se/language/en/> <https://www.umu.se/en/umea-marine-sciences-centre/>
- Mårdseleforsen, promenad ovanför natursköna vattenfall, halvdag. Länk: <https://www.lansstyrelsen.se/vasterbotten/besoksmal/naturreservat/mardseleforsen.html?sv.target=12.382c024b1800285d5863a8a9&sv.12.382c024b1800285d5863a8a9.route=/&searchString=&counties=&municipalities=&reserveTypes=&natureTypes=&accessibility=&facilities=&sort=none>
- Bjuröklubb, naturskön udde samt fyr och café. Länk: <https://www.bjuroklubb.se/bjuroklubb/>. Trevligt att kombinera med Northvolt Skellefteå; hela dagen.
- Båttur på havet till ön Bjuren, Täfteå, Håkan Gustafsson
- Stadsrundtur Umeå, unik stad, exempel Designhögskolan
- Stornorrfors, Umeå, Sveriges näst största kraftverk, Våra kraftverk: Stornorrfors - Vattenfall. Trevligt att kombinera med Klabböle kraftverksmuseum.
- Skulpturpark i Umedalen. Om parken - <https://umedalenskulptur.org/om-parken/>
- Baggböle herrgård. Ta en promenad längs Strandpromenaden. Ta en titt på Arboretum Norr. [www.arboretum-norr.se/en](http://www.arboretum-norr.se/en)
- Brännlands värdshus, Soldatstugan och Jättens kettel, <https://umealvdal.se/en/visiting-areas/brannland/#jattegrytor> Promenera ner till ån där det finns en jättegryta i berggrunden som är gjord av sand, småsten och vatten.
- Hamptjärnsstugan, uteservering, naturnära, länk: <https://www.hamptjarnsberget.se>
- Fidodalen, Degersjön, naturreservat. <https://www.lansstyrelsen.se/vasterbotten/besoksmal/naturreservat/degersjon>
- Granö Beckasin, ett ovanligt hotell i de djupa skogarna i norra Sverige. Länk: <https://granobeckasin.com/en/>

- Spåklämmet var en skogssame som bodde i Granö. Han var känd för att ha övernaturliga krafter. Granö Västerbotten - Spå-Clemet (grano.nu) <https://www.grano.nu/grano-historia/spaa-klemmet>
- Tegsnäset, en liten by i Vindelns kommun. Där finns Vallakokerskan AB, där vår släkting Erica Stenberg gör miljövänlig skidvalla. <https://www.facebook.com/profile.php?id=100091133170202>  
<https://www.vallakokerskan.se/>
- Olofsfors bruk från år 1762 är ett av Sveriges bäst bevarade industriminnen och ett av Västerbottens läns största besöksmål. Vacker miljö, barnens lekstig, fika, guidade turer, besök bruksmuseet eller urmakerimuseet, shopping, utställningar <https://olofsforsbruk.nu/>
- Privata turer, Självständig touring / avkopplande

## MUSEER

- Guitars the museum, världsberömd utställning av en privat samling på mer än 300 gitarrer. I Umeå stad. Länk: <https://guitarsthemuseum.com/>
- Bildmuseet. Fritt inträde. Länk: <https://www.bildmuseet.umu.se/en/>
- Klabböle Energicentrum, Umeå, kraftverksmuseum och rastplats, länk: <https://www.umeaenergi.se/om-oss/anlaggningar-och-platser/umea-energicentrum>. Mycket trevligt att kombinera med Stornorrfor Kraftverk
- Hur levde man förr: Vindelns hembygdsgård, Hembygdsmuseet. Länk: <https://www.visitvindeln.se/en/local-heritage-museum>
- **Gemensamt, tisdag 15 juli:** Hur levde man förr: Västerbottens museum, Gammlia länk: <https://vbm.se/gammlia/>
- **Ev gemensamt:** Den samiska livsstilen, träffa en ren, traditionella kläder, lassokastning, jojk (traditionell sång), smaka på renkött <https://vbm.se/gammlia/>
- Båtmuseet, Västerbottens museum / Gammlia, <https://vbm.se/>
- Olofsfors bruk från år 1762 är ett av Sveriges bäst bevarade industriminnen och ett av Västerbottens läns största besöksmål. Vacker miljö, barnens lekstig, fika, guidade turer, besök bruksmuseet eller urmakerimuseet, shopping, utställningar <https://olofsforsbruk.nu/>
- Kolera kyrkogård, Holmsund, 1-2 timmar, lätt promenad, förbindelse: <https://umealvdal.se/en/visiting-areas/holmen/>
- Bildmuseet, <https://www.bildmuseet.umu.se/>
- Designhögskolan, <https://www.umu.se/designhogskolan>

## LEVANDE MUSIK

- Sjöbris restaurang med levande musik, t ex Rock'n roll
- Droskan restaurang med levande musik, t ex Blues och Rock'n roll och andra stilar
- Musik på bryggan
- Snowflake singers, a capella-kör
- Familjen Stensson (släktingar) kan sjunga och spela
- Birch Town Singers musikgrupp (en släkting)
- Svensk folkdans

### **GRILLA – KNYTKALAS – PICKNICK**

- Äta palt stekt på muurikka utomhus. De som har provat tidigare uppskattade det väldigt mycket.
- Picknick, alla tar med och delar sin mat.

### **HANTVERK**

- Intresserad av att köpa minnessaker, exempelvis: Slöjdarnas hus, Slöjdbutik och Café vid Vindelälven, Vännäs - länk: <https://slojdarnashus.se/en/>, Handelsgården länk: <https://handelsgarden.se/> Hemslöjden, Skolgatan 49 Umeå <https://www.facebook.com/hemslojdenumea/>
- Vävdemonstration eller diskussion - presenterad med hjälp av en golvvävstol
- Tunnbrödsbakning, besök ett bageri.
- Vallakokerskan AB, Tegsnäset. Vår släkting Erica Stenberg gör miljövänlig skidvalla. <https://www.facebook.com/profile.php?id=100091133170202> <https://www.vallakokerskan.se/>
- Besök en gård i Västerbotten

### **ÄVENTYR, t.ex. forsränning, älgfarm m.m**

- Äventyr, små och stora, Hem. Länk: <https://avenflykter.se/>
- Forsränning VindelIn, heldag. Länk: <https://visitumea.se/en/rafting-forskknackarna>
- Besök Moose Farm i Bjurholm. Halvdag. Länk: <https://algenshus.se/?lang=en>

- Kanottur Sävar – Skeppsvik, 6 timmar, lätt. Länk: <https://www-xn----svarkanot--v2a-se.translate.google/? x tr sl=sv& x tr tl=en& x tr hl=sv>
- Äventyrspark <https://en.zipadventurepark.com/>

## VANDRING

- Allmän naturvandring
- Kont/Ström/Simphamn, 4 – 8 timmar, lätt. Länk: <https://visitumea.se/en/stromback-kont>
- Stockholmsgata, 4 - xx timmar, medium. Länk: <https://www.lansstyrelsen.se/vasterbotten/besoksmal/naturreservat/stockholmsgata>
- Dragonback, Bjurholm, 4 - xx hours, medium.  
Link: <https://www.bjurholm.se/uppleva-och-gora/upptack-bjurholm/uppleva/aktiviteter-besoksmal/vandra/drakryggen>
- Tio toppar Taveljö, 4 - 12 timmar, medium. Taveljö tio toppar, länk: <https://visitumea.se/en/tavelsjo-ten-peaks-tio-toppar-tavelsjo>
- Björnrikets nationalpark, Bjurholm, heldag, medium – tufft. Länk: <https://visitfjallen.se/resmal/bjornrike-harjedalen/>
- Kort färjetur till Norrbyskär med museum över gamla tiders träindustri, restaurang. 4 - 6 timmar

## UNDERHÅLLNING

- Megazone: escape room, biljard, shuffleboard, dart, laser tag aktiviteter för ungdomar, 2-4 timmar, länk: <https://megazone.se/>
- Gocart motorbana, nära Alvik flygplats, 2-4 timmar, länk: <https://www.gokartumea.se/>
- Prova på biljard, nybörjare eller medium Telia, 2-4 timmar. Ove Persson.
- Promenad i Umeå (Gång-på-gång), 2-4 hours. Ove Persson.

## ARKEOLOGI

- Skeppssättning av vikingaskepp, Mjösjön Yttertavle, 2-4 timmar, länk: <https://avenflykter.se/sveriges-nordligaste-skeppssattning/>
- Hällristningar Norrfors, 2-4 timmar, länk: <https://umealvdal.se/besoksomraden/norrfors/hallristningar/>

## INDUSTRI

**Om vi är en grupp kan vi ordna ett besök**

- Rototilt i Vindeln, industriell högteknologisk tillverkare i världsklass med Caterpillar-avtal, Half Day. Länk: <https://www.rototilt.com/>
- Komatsu, Umeå. Länk: <https://www.komatsuforest.se/>
- Quicke (fd Ålö), Umeå. Länk: <https://quicke.se/>

## **VETENSKAP**

- Umeå universitet. Länk: <https://www.umu.se/en/>
- Curiosum för barn, Curiosum Space, Dom teater m.m. Länk: <https://www.curiosum.umu.se/>
- Designhögskolan. Rankad som den femte bästa i världen. Länk: <https://www.umu.se/en/umea-institute-of-design/>
- Norrbyns marina forskningscentrum, <https://www.umu.se/umea-marina-forskningscentrum/>

## **CYKLING**

- Hyr cykel, orientering på cykel (Skoj-på-Hoj), 2 timmar – heldag, länk: <https://skojpahoj.umeaok.se/>

## **GOLF**

- Golf på begäran till någon av de 6 banorna, Norrmjöle GK, Umeå GK, Umeå-Sörfors GK, Bjurholm GK, Robertsfors GK, Granö GK
- 

## **MINIGOLF och DISCGOLF**

- Minigolf – 3 banor att välja mellan i Umeå
- Fotbollsgolf, finns utanför hotellet Anumark norr om Ersboda
- Discgolf finns också mellan Robertsfors och Överklinten
- Frisbeegolf (frisbee) – 2 banor i Umeå
- Frisbeegolf (frisbee) – Skellefteå

## **SPORT**

- Spela tennis eller padel/pickleball

## **BAD OCH STRÄNDER**

- Kyrkstugan, en pärla vid Nydalasjön. Bad och sommarkaféet <https://www.svenskakyrkan.se/umea/kyrkstugan>
- Nydala, sjö och pool, länk: Nydalabadet - <https://www.umea.se/upplevaochgora/idrottmotionochfriluftsliv/friluftslivochmotion/badplatser/nydalabadet.4.7d7d901172bb372c5d3bb2.html>

- Norrmjöle Havsbad, länk: Norrmjöle havsbad - <https://www.umea.se/upplevaochgora/idrottmotionochfriluftsliv/friluftslivochmotion/badplatser/normjolehavsbad.4.7d7d901172bb372c5d3ba7.html>
- Navet, simhall, bastu och nöjen för barn. Länk: <https://navet.umea.se>
- Man kan bada i både havet och i sjöar på många platser, t.ex Sörmjöle, Länkebo, Brännäset, Fläse, Aborrtjärn, Botsmarksjön etc
- 

## **LOKALA RESTAURANGER**

- Kvarkenfisk, Täfteå. Kan vara trevligt att kombinera med Rovågern utanför Täfteå. Länk: <https://kvarkenfisk.se>
- Skeppsvik Herrgård, Skeppsvik. Länk: <http://www.skeppsvik.se/>
- Wild river, Vindeln. "En restaurang som vill erbjuda en liten unik kulinarisk upplevelse till sina älskade gäster." <https://www.wildriver.se/filosofi/>
- Lokal glassproducent, Glassbonden i Selet. Bäst i Sverige enligt Motormännen. Länk: <https://glassbonden.se>

## **RESTAURANGER I CENTRUM**

- Droskan, Storgatan, Umeå, länk: <https://droskan.se/>
- En hel del restauranger i centrum, länk: <https://visitumea.se/sv/restauranger-umea>